

Zájmová činnost

SPORTOVNĚ – DOPRAVNÍ

Očekávané výstupy

Účastník :

- rozvíjí své přirozené pohybové dovednosti a tělesnou zdatnost
- osvojuje si a zdokonaluje základní techniky pohybových činností
- chápe a dodržuje herní pravidla
- při pobytu na hřišti, nebo v tělocvičně hraje drobné míčové hry, honičky
- v zimních měsících provozuje hry na sněhu
- rozvíjí svoji obratnost, zdokonaluje si postřeh, rychlost a orientaci v prostoru
- získává základní vědomosti nezbytné k bezpečnému pohybu v silničním provozu
- zlepšuje si tělesnou kondici a odstraňuje psychickou únavu
- při sportovních hrách si utváří a upevňuje důležité morální vlastnosti, jako je například sebekázeň, smysl pro odpovědnost, smysl pro kolektiv
- zachovává pravidla hygieny, vhodný sportovní úbor
- vytváří si systém základních pohybových dovedností, snaží se dosáhnout optimální zdatnosti a odolnosti organismu a buduje si návyk na pravidelné provádění sportovní činnosti
- rozvíjí si pohybové fantazie, improvizaci, spontanitu a přirozené hravosti při sportování
- seznamuje se s chováním v různých dopravních situacích
- seznamuje se s dopravními značkami, dopravními prostředky a chováním v nich
- co nejčastěji sportuje na čerstvém vzduchu / otužuje se /

ZÁŘÍ

Očekávané výstupy	Zájmová činnost	Přesahy a vazby
Účastník - se seznamuje se základy slušného chování v kolektivu, umí se orientovat v prostorách školy a jejího okolí	TV CHVILKY - zařazované do programu dne během jednotlivých činností POHYBOVÉ HRY - hry na školním hřišti, školní zahradě dle přání dětí-seznamujeme se hrou, přetahování lanem	SPV- vzájemné seznamování, utváření kolektivu

	KOLEKTIVNÍ HRY S MÍČEM -využití míče ke společným hrám, přiměřeně k věku dětí ZÁVODY KOLOBĚŽEK	- lexikon slušného chování
ŘÍJEN		
Účastník - ovládá základy slušného chování při sportování v kolektivu, sportovní chování - chápe význam osobní hygieny	HRY V PŘÍRODĚ SE SPORTOVNÍ ZAMĚŘENÍM -hledání pokladu s úkoly sportovního charakteru, orientace v přírodě FOTBAL – VYBÍJENÁ VE ŠD -pravidla obou sportů-základy pravidel, hra dvou týmů SPORTOVNÍ AKTIVITY DĚTÍ -vhodný výběr sportu, pravidelný a náhodný sport, chování sportovce, hygiena, otužování DOPRAVNÍ VÝCHOVA -bezpečná cesta do školy-ze školy, pravidla pro chodce, cyklisty	SPV- lexikon slušného chování a jeho pravidla

LISTOPAD

Očekávané výstupy	Zájmová činnost	Přesahy a vazby
Účastník - získává poznatky ze sportovního života formou informací z encyklopedií a obrazové-materiálu, doplňovaček apod.	ÚRAZY PŘI SPORTU -nebezpečí úrazu při všech sportech, poskytnutí první pomoci jejich ošetření KOLEKTIVNÍ A INDIVIDUÁLNÍ SPORT - spolupráce všech hráčů v týmu - fotbal, hokej, házená, lyžování, tenis - beseda s dětmi na dané téma ZÁVODY DRUŽSTEV V TĚLOCVIČNĚ -zásady souboje družstev, čestnost, bojovnost kázeň, disciplína	SPV-znáš své tělo?

	HONIČKY V TĚLOCVIČNĚ -oblíbené honičky dětí- Na rybáře Oheň, voda	
PROSINEC		
Účastník - zvládá základní pohybové aktivity, zapojuje se do hry	ZIMNÍ SPORTY A DĚTI -provozování zimních sportů na místech tomu určených (sáňkování, bobování, bezpečnost) -bobování na školním hřišti (sněhové podmínky) POHYBOVÉ HRY S HUDBOU -rozvíjení smyslu pro rytmus a estetické citění improvizace v hudbě, tanec a pohybové schopnosti, hledáme talenty SPORTOVNÍ ODPOLEDNE - soutěže se sportovním zaměřením - míčové hry	EV- využití k nácviku vystoupení pro rodiče „Vánoční dílny“

LEDEN

Očekávané výstupy	Zájmová činnost	Přesahy a vazby
Účastník - chápe význam a důležitost otužování a pohybu pro lidský organismus (předcházení nemocem)	HRY VE SNĚHU - bobování na školním hřišti, stavění sněhuláka, - zvyšování zdatnosti a odolnosti dětského organismu-chůze, běh ve sněhu... PARALYMPIÁDA ODĚV SPORTOVCE - SPORTOVNÍ NÁČINÍ -vývoj a jeho důležitost HOD NA CÍL, SKOK DO DÁLKY -netradiční formou (tělocvična)	HV- píseň: Postavil jsem sněhuláka

ÚNOR

Očekávané výstupy	Zájmová činnost	Přesahy a vazby
<p>Účastník</p> <ul style="list-style-type: none"> - aktivně provozuje hry na sněhu - sjíždí na lopatě po mírném svahu - učí se bezpečně řídit a brzdit - dodržuje pravidla bezpečného sportování - seznamuje se s významem horské služby - zvyšuje zdatnost organismu intenzivní pohybovou činností - otužuje se - seznamuje se s nejznámějšími zimními sporty 	<p>SPORTOVNÍ CHOVÁNÍ</p> <ul style="list-style-type: none"> - čestnost, bojovnost, disciplína - vrcholový a rekreační sport <p>HORSKÁ SLUŽBA</p> <ul style="list-style-type: none"> - význam tohoto netradičního povolání <p>HRY NA SNĚHU</p> <ul style="list-style-type: none"> - koulování, bobování a stavění sněhuláka - jízda na lopatě z mírného svahu <p>OTUŽOVÁNÍ</p> <ul style="list-style-type: none"> - co nejčastější pobyt na čerstvém vzduchu v přiměřeném oděvu 	<p>PřV - pes přítel člověka – bernardýn, pomocník horské služby</p> <ul style="list-style-type: none"> - vycházka do zasněžené přírody, hry se sněhem a ve sněhu <p>SpV - chřipka se blíží – prevence - otužování</p> <ul style="list-style-type: none"> - návykové látky – prevence – sport <p>EV - sněhulákování</p>
<p>BŘEZEN</p>		
<p>Účastník</p> <ul style="list-style-type: none"> - hraje hry a soutěže s dopravní tematikou - cvičí zdravotní cviky - rozvíjí a upevňuje si základní návyky správného držení těla - zlepšuje koordinaci pohybů při běhu - hraje drobné zábavné sportovní hry a soutěže ve třídě, tělocvičně i na hřišti - seznamuje se s pravidly štafetového běhu - provádí dechová cvičení a relaxaci na čerstvém vzduchu 	<p>HRY A SOUTĚŽE</p> <ul style="list-style-type: none"> - formou zábavných her a soutěží prohlubujeme znalosti a dovednosti dětí <p>ZDRAVOTNÍ CVIKY A JÓGA PRO DĚTI</p> <ul style="list-style-type: none"> - rozvíjení a upevňování návyků správného držení těla - dechová cvičení a relaxace <p>ŠTAFETOVÝ BĚH</p> <ul style="list-style-type: none"> - pravidla předávání štafetového kolíku - systematické zdokonalování běhu <p>ZÁVODY V OBRATNOSTI</p> <ul style="list-style-type: none"> - sportovní soutěže - koulení míčku mezi překážkami, apod. 	<p>PřV - vycházka do přírody, běh na kratší vzdálenost, běh přes přírodní překážky</p>

DUBEN

Očekávané výstupy	Zájmová činnost	Přesahy a vazby
<p>Účastník</p> <ul style="list-style-type: none">- procvičuje si základní pravidla silničního provozu- seznamuje se s kolem a jeho povinným vybavením- seznamuje se s novou hrou - kuličky- procvičuje si skákání přes švihadlo a vytrvalost (obratnost)- zdolává přírodní překážky a seznamuje s turistickými značkami- sportuje v přírodě	<p>UMÍM SPRÁVNĚ CHODIT A JEZDIT</p> <ul style="list-style-type: none">- dopravní soutěže, kvízy a doplňovačky <p>MOJE KOLO</p> <ul style="list-style-type: none">- kolo a jeho povinné vybavení- cyklistika a cyklostezky <p>SOUTĚŽE OBRTNOST</p> <ul style="list-style-type: none">- přeskoky přes švihadlo, gumu- škola obratnosti <p>TURISTIKA</p> <ul style="list-style-type: none">- turistické značky a jejich využití- zdolávání přírodních překážek- hry se sportovním zaměřením v lesním terénu	<p>SpV - duben – měsíc bezpečnosti</p> <ul style="list-style-type: none">- mezinárodní den zdraví -sportování v přírodě- duben měsíc bezpečnosti <p>EV - značky, auta a doprava</p>
KVĚTEN		
<p>Účastník</p> <ul style="list-style-type: none">- zvládá chůzi a běh na kratší vzdálenosti ve volném i organizovaném útvaru- orientuje se v přírodě s pomocí buzoly a kompasu- zajímá se o sportovní aktuální dění v naší zemi (MS v ledním hokeji)- při sportovních hrách a soutěžích se aktivně zapojuje	<p>CHŮZE A BĚH S VYUŽITÍM PŘÍRODNÍHO TERÉNU</p> <ul style="list-style-type: none">- pochod, běh a sportovní hry v přírodě- orientace v přírodě s využitím buzoly a kompasu <p>SPORTOVNÍ AREÁLY A KLUBY</p> <ul style="list-style-type: none">- seznamování dětí s možností využít volného času ke sportování v klubech a sportovních areálech v Břeclavi <p>HLEDÁME POKLAD</p> <ul style="list-style-type: none">- plnění úkolů- hry v přírodě- hodnocení, odměny <p>CO SE U NÁS DĚJE VE SPORTU</p>	<p>PřV - vycházka do přírody – sportování v přírodě</p> <p>PT - výroba kloboučků na kloboučkovou diskotéku</p> <p>SV - zajímavosti z našeho regionu</p>

	- sledování zápasů našeho týmu na MS v ledním hokeji / tisk, televize /	
--	--	--

ČERVEN

Očekávané výstupy	Zájmová činnost	Přesahy a vazby
<p>Účastník</p> <ul style="list-style-type: none"> - se orientuje v nejbližším okolí školy - překonává strach z neznáma - je odvážný při pohybové činnosti - procvičuje svoji obratnost - zvyšuje si sebedůvěru a samostatnost - otužuje si svoje tělo - pozná bezpečná místa ke sportování i ke hrám - dokáže předvídat možná nebezpečí - dokáže ošetřit jednoduchá zranění 	<p>SPORTOVNÍ HRY K MDD</p> <ul style="list-style-type: none"> - různé hry k pobavení dětí <p>KDO SI HRAJE, NEZLOBÍ</p> <ul style="list-style-type: none"> - využití areálu školy k různým sportovním činnostem. <p>OTUŽUJEME TĚLO</p> <ul style="list-style-type: none"> - sprchování na školní zahradě <p>PREVENCE ÚRAZŮ U DĚTÍ</p> <ul style="list-style-type: none"> - děti poznávají bezpečná místa ke hrám a sportování v nejbližším okolí bydliště 	<p>SV - oslava MDD těšíme se na prázdniny - bezpečnost</p> <p>PřV - letní vycházka do lesa – hledáme poklad</p>